

LES PLANTES ET LA MEDECINE TRADITIONNELLE AU BURKINA FASO

Sita Guinko, Ouagadougou

Introduction

L'art de soigner par les plantes ou phytothérapie remonte à l'origine des temps. L'Homme a développé très tôt une relation intime entre lui et le milieu qui l'entoure. Pour subvenir à ses besoins, il a appris à se servir des éléments naturels indispensables à son existence.

Si en Europe la phytothérapie, jadis florissante, a connu un déclin à cause de la découverte de molécules chimiques de synthèse, en Afrique les médicaments à base de plantes restent les produits les plus utilisés par l'immense majorité de la population dans des villages comme des villes. C'est le cas du Burkina Faso où la pharmacopée traditionnelle, en temps que système de soins, demeure le système le plus populaire parce que mieux intégré aux réalités socio-culturelles des populations.

Pour notre exposé, nous avons retenu dix espèces de plantes qui sont utilisées dans la médecine traditionnelle populaire pour traiter les maladies les plus courantes comme les accès fébriles dus au paludisme, la jaunisse ou ictère, les diarrhées, la toux etc.

La forme populaire de la médecine est pratiquée par les adultes et surtout par les femmes-mères. Les recettes médicinales utilisées ne sont pas entourées de grands secrets. Les guérisseurs ou tradipraticiens les livrent plus ou moins facilement et sans grands détours, pourvu qu'on sache les aborder avec modestie et courtoisie. Il n'en est pas de même pour la forme secrète de la médecine traditionnelle qui s'intéresse aux maladies peu courantes et qui est pratiquée par les guérisseurs professionnels ou médecins traditionnels spécialisés. Ces derniers gardent très secrètement les renseignements sur les plantes utilisées contre les maladies.

Les plantes et leurs indications thérapeutiques

Acacia albida Del.; Mimosaceae

Arbre de 10 à 20 m de hauteur. Feuilles bipennées. Présence à la base du pétiole de 2 épines droites, divergentes, courtes et trapues. Inflorescences

en épis axillaires pédonculaires. Les fruits sont des gousses ligneuses indéhiscentes, souvent tordues, devenant rouge-orange à maturité. Espèce répandue en Afrique, du Sénégal à l'Angola; on la trouve dans le Sud-Ouest marocain, l'Algérie méridionale et en Egypte.

Indications thérapeutiques

Toux: Le décocté de l'écorce est prescrit en boisson. Une forme en sirop à base d'écorce a été mise au point par le centre de pharmacopée traditionnelle de Banfora au Burkina Faso.

Maux de dents: La poudre d'écorce du tronc mélangée à de la potasse est appliquée sur la région douloureuse.

Anogeissus leiocarpus (DC.) Guill. et Perr.; Combretaceae

Arbre de 15 à 20 m de hauteur, à fût parfois légèrement cannelé. Feuilles alternes, elliptiques, comportant souvent deux glandes à la base du limbe. Inflorescences compactes, ovoïdes, avec des fleurs jaunes verdâtres. Fruits ressemblant à de petits cônes écailleux. Graines petites, nombreuses, ailées. Espèce soudano-guinéenne, répandue dans toute l'Afrique intertropicale.

Indications thérapeutiques

Accès fébrile (paludisme): Le décocté de racines ou de rameaux feuillés est prescrit en boisson pendant trois jours.

Diarrhée infantile: Le décocté des jeunes feuilles est prescrit en boisson chaque jour jusqu'à guérison.

Jaunisse: Le décocté d'écorce est prescrit comme boisson et pour ablution.

Hémorroïdes: Le décocté d'un mélange d'écorce de racine et de tige est prescrit en bain de siège. La poudre d'écorce est prise également dans la boillie jusqu'à guérison.

Fortifiant: Il est conseillé aux convalescents de boire chaque jour un verre de décocté de feuilles.

Annona senegalensis Pers.; Annonaceae

Arbuste à feuilles largement ovales à ovales-elliptiques, subcordées, arrondies ou courtement cunées à la base, coriaces. Fleurs verdâtre ou jaunes. Fruits ovoïdes plus ou moins bosselés, jaunes à maturité. Les graines, nombreuses, sont noires. Espèce de savane répandue dans toute l'Afrique de l'Ouest.

Indications thérapeutiques

Accès fébrile (paludisme): Le décocté des feuilles est prescrit pour boisson et ablution.

Dysenterie: L'extrait de racines fraîche écrasée est consommé comme boisson.

Coliques: La poudre d'écorce de racine additionnée de piment (*Capsicum frutescens*) et de maniguette (*Aframomum melegueta*) dissoute dans l'eau se prend en boisson.

Toux: La poudre de charbon de la tige ligneuse est mélangée à de l'eau pour en faire une boisson.

Plaie: Un mélange de poudre d'écorce de racine et de beurre de karité (*Butyrospermum paradoxum subsp. parkii*) est appliqué sur la plaie.

Bombax costatum Pellgr. et Vuill.; Bombacaceae

Arbre de 10 à 15 m de hauteur, à tronc épineux. Feuilles digitées. Fruits subglobuleux de 6 à 16 cm de longueur et de 4 à 6 cm de largeur. Fleurs grandes, rouges, à calices comestibles. Espèce soudano-zambézienne répandue du Sénégal en République Centrafricaine.

Indications thérapeutiques

Jaunisse: Le décocté de jeunes feuilles est prescrit en boisson.

Dysenterie: La poudre de la gomme exsudant du tronc ou des branches est mélangée à la bouillie et consommée le matin.

Céphalées: L'écorce de tronc est placée sur de braises et le malade s'expose à la fumée qui se dégage.

Cassia occidentalis linn.; Caesalpiniaceae

Plante herbacée dressée, atteignant 1,50 m de hauteur, odorante. Feuilles composées paripennées, avec 3 à 5 paires de folioles. Inflorescences en grappes courtes, axillaires ou terminales, dressées, avec des fleurs jaunes. Les fruits sont des gousses étroites, un peu aplatiées, légèrement arquées contenant de 10 à 20 graines anguleuses. Plante originaire d'Amérique tropicale répandue dans toute l'Afrique; on la trouve aux abords des lieux d'habitation et sur les terrains vagues.

Indications thérapeutiques

Accès fébrile (paludisme): La décoction d'écorce fraîche de tronc est prescrite en boisson jusqu'à la guérison.

Toux: La décoction d'écorce fraîche du tronc est prescrite en boisson et inhalation.

Ceiba pentandra (Linn.) Gaertn.; Bombacaceae.

Arbre de 20 à 60 m de hauteur, à tronc massif comportant d'importants contreforts à la base. Feuilles alternes, composées-digitées, ayant de 4 à 9 folioles. Fleurs poilues, fasciculées, blanchâtre, apparaissant quand l'arbre a perdu toutes ses feuilles en saison sèche. Fruits capsulaires, mesurant 12 à 15 cm de longueur et 4 à 5 cm de diamètre, fusiformes. Graines nombreuses noires entourées de longs poils soyeux. Espèce pantropicale, répandue dans toutes l'Afrique intertropicale.

Indications thérapeutiques:

Accès fébrile (paludisme): La décoction d'écorce fraîche de tronc est prescrite en boisson jusqu'à la guérison.

Toux: La décoction d'écorce fraîche du tronc est prescrite en boisson et inhalation.

Chrysanthellum americanum (Linn) Vatke; Asteraceae

Plantes herbacée annuelle atteignant 10 à 30 cm de hauteur. Feuilles alternes, profondément pénnatiséquées. Inflorescences en capitules jaunes axillaires, longuement pédonculées. Quelques fois les inflorescences sont terminales. Les fruits sont des akènes aplatis. Espèce pantropicale poussant, habituellement dans les régions sèches de l'Afrique intertropicale.

Indications thérapeutiques

Accès fébrile (paludisme): La décoction de la plante en entier est prescrite en boisson avec du jus de citron trois fois par jour jusqu'à guérison.

Calculs rénaux ou vésiculaires: La décoction de la plante en entier est prise comme boisson pendant trois semaines.

Cochlospermum tinctorium A. Rich.; Guill. et Perr.; Cochlospermaceae

Plante hémicryptophyte pyrophyte, à rejets atteignant de 30 à 60 cm de hauteur. Feuilles palmitipartites. Fleurs jaunes d'or apparaissant au ras du sol. Les fruits sont des capsules ovoïdes contenant des graines noires entourées de longs poils. Espèce soudano-sahélienne répandue de Sénégal à l'Angola.

Indications thérapeutiques

Accès fébrile (paludisme): Le décocté de la partie centrale de la racine est prescrit en boisson et en ablution jusqu'à guérison.

Jaunisse: Le décocté des racines entières associées à celles de *Terminalia macroptera* (Combretaceae) est prescrit en boisson jusqu'à guérison.

Palpitation cardiaque: Consommer les feuilles séchées et réduites en poudre.

Fortifiant: La poudre des racines délayée dans de l'eau avec du jus de citron, se prend en boisson.

Mitragyna inermis (Wild.) O. Ktze.; Rubiaceae

Arbuste ou petit arbre atteignant 10 m de hauteur, très branchu, portant des rameaux grêles. Feuilles elliptiques ou ovale-elliptiques, de 4 à 7 cm de longueur et de 3 à 5 cm de largeur. Inflorescences globuleuses terminales. Fleurs nombreuses, blanches ou jaunâtre. Les infrutescences sphériques, brun foncé, comportent de nombreuses petites capsules. Les graines sont petites et nombreuses. Espèce soudano-sahélienne répandue dans toute l'Afrique intertropicale; on la trouve souvent dans les basses plaines alluviales.

Indications thérapeutiques

Accès fébrile (paludisme): Le décocté des feuilles de la plante associées à celles d'*Anogeissus leiocarpus* (Combretaceae) est prescrit en boisson et pour se laver.

Constipation: Boire le matin à jeûn, un verre de décocté concentré de tige de *Mitragyna inermis* et d'*Acacia seyal* (Mimosaceae) jusqu'à guérison.

Nauclea latifolia Sm.; Rubiaceae

Arbuste sarmenteux, à feuilles opposées stipulées, longuement elliptiques à ovales, mesurant 5 à 6 cm de diamètre, abondamment fleuries. Fleurs blanches ou blanc jaunâtre, odoriférantes. Infrutescences globuleuses alvéolées, rougeâtre à maturité, mesurant environ 8 cm de diamètre. Graines nombreuses, petites, brunâtres. Espèces de savane répandue dans toute l'Afrique intertropicale.

Indications thérapeutiques

Accès febrile (paludisme): Le décocté des feuilles ou le macéré aqueux des racines mélangé à du miel est prescrit en boisson journalière jusqu'à guérison.

Lumbago: La pâte d'écorce de racine mélangée à une décoction de la racine entière est prescrite en lavement.

Jaunisse: Le décocté d'écorce de tige est prescrit en boisson, inhalation ou ablution jusqu'à guérison.

Conclusion

En ces temps où la pharmacopée africaine traditionnelle fondée sur la phytothérapie jouit d'un regain d'intérêt, deux orientations complémentaires doivent être développées et encouragées.

L'une a trait à la recherche de médicaments pharmaceutiques nouveaux provenant des plantes, capables de suppléer aux carences de médicaments d'origine synthétique. Elle procèdera à la recherche des molécules actives contenues dans les plantes médicinales qui ont fait leur preuve dans le traitement des maladies de façon traditionnelle depuis des siècles.

L'autre orientation consisterait à tester, sous des formes traditionnelles de préparation et d'administration, la valeur thérapeutique des plantes populairement utilisées et faisant même l'objet d'un commerce. Il s'agira alors dans ce cas, soit de confirmer l'usage thérapeutique de certaines plantes qui se révéleraient vraiment efficaces en améliorant les formes de présentation et encourageant leur vulgarisation, soit de décourager l'utilisation de celles qui sont de valeur thérapeutique nulle ou qui pourraient être toxiques.

Bibliographie

- AKE ASSI, L. et GUINKO, S. (1991): *Plantes utilisées dans la médecine traditionnelle en Afrique de l'Ouest*. Roche, Basel.
- DAKUYO, P. Z. (1992): *Guérir par les plantes. Document ronéoté*. Centre de Pharmacopée traditionnelle de Banfora, Burkina Faso.
- GUINKO, S. (1978): Traitement traditionnel de quelques maladies en pays bissa (République de Haute Volta). *Bulletin agricole du Rwanda*, 12e année, janvier.
- (1989): Apithérapie: quelques usages médicaux du miel dans l'ouest du Burkina Faso. *Bull. méd. Trd. Pharm.* 3, (2): 111-115.